



Prévenir pour bien vieillir chez soi



PHOTO CO - MARIE DELAIGNE

NIORT. L'association Calyxis, pôle d'expertise du risque, vient de lancer ses forums « Café prévention » destinés aux seniors et aux aidants pour favoriser le bien vieillir chez soi.



Calyxis part en mission prévention

Calyxis, pôle niortais d'expertise du risque, a inauguré, hier, à Airvault, ses forums « Café prévention



Niort, Calyxis, hier. L'association dispose dans ses locaux d'un laboratoire dans lequel est reconstitué un intérieur de maison.

Photo 00 - Marie DELAGE



Jean-Luc SIMON
redac.niort@courrier-ouest.com

Calyxis est une association Loi 1901. Créée voilà vingt ans pour répondre à un projet de territoire, elle emploie douze salariés et s'intéresse à l'individu dans sa vie quotidienne, « *sauf quand celui-ci est à son travail et dans sa voiture* », précise Murielle Bouin, directrice adjointe. « *Nous travaillons sur trois champs. La prévention des accidents de la vie courante, la nutrition - santé, la prévention des inondations.* »

Afin de mener à bien sa mission, Calyxis, qui jouit d'un rayonnement national, s'appuie sur des programmes de recherche réalisés par l'Inserm, Santé publique France, ou encore les Universités de La Rochelle, Niort ou Poitiers. En interne, l'association finance également des thèses.

Elle dispose d'observatoires liés à une partie de ses financeurs (mutuelles d'assurance). Depuis 2014, date de son déménagement au 1, avenue Pythagore à Niort, entre la MAIF et la SMACL, Calyxis s'est dotée de laboratoires dans lesquels est reconstitué un habitat truffé de caméras et de capteurs. Destinés aux industriels, des produits y sont testés.

« **Aucune démarche commerciale. Juste du conseil et des astuces** »

MURIELLE BOUIN. Directrice adjointe de Calyxis.

A la pointe de la technologie, l'association travaille pour l'Association française de normalisation. « *Nous testons le logo Testé et approuvé par les seniors* », rappelle Murielle Bouin. Et de poursuivre : « *Nous avons la spécificité d'asseoir l'ensemble de nos actions sur une expertise scien-*

tifique, ce qui n'est pas le cas d'autres structures. »

Tout ce savoir-faire est ainsi restitué via la formation et la sensibilisation des publics. « *On transforme la connaissance au travers des ateliers ludiques sur la prévention.* » En partenariat avec l'association gérontologique du Nord Deux-Sèvres, quinze forums « Café Prévention » à destination des seniors et de leur famille sont programmés sur notre territoire. Le premier a eu lieu hier à Airvault. Le dernier se déroulera à Pamproux. « *C'est une première sous cette forme-là* », précise la directrice adjointe.

Cette initiative soutenue financièrement par le Conseil départemental des Deux-Sèvres répond à un constat. « *83 % des Français souhaitent vieillir à domicile. Confrontés au vieillissement de la population, nous identifions les besoins des seniors. Contrairement à ceux qui habitent en ville, les retraités situés en milieu rural, n'ont pas accès à autant d'information.* » D'où la décision de Calyxis de délocaliser les forums dans de petites communes.

Trois thématiques sont abordées. L'aménagement de son logement, nutrition et santé, espace détente. « *Sur cette opération-là, nous sommes en lien avec les CLIC du département. Des professionnels du Logis des Francs, de l'ADIL 79 et de SOLiHA, nous accompagnent. En aucun cas, nous jugerons les participants. Nous voulons simplement être des lanceurs d'alerte pour leur faciliter la vie* », note Murielle Bouin. A chaque rendez-vous, les communes, des associations locales et les centres socio-culturels seront associés. « *Il n'y a aucune démarche commerciale derrière ces forums. Juste du conseil et des astuces* », conclut la directrice adjointe.

Pays : France
Périodicité : Quotidien
OJD : 87903
Edition : Deux-Sèvres

L'association recherche des testeurs

L'association dispose de locaux spécifiques ouverts aux industriels et aux start-up. « Ici, dans notre studio, tout est modulable. De nombreux objets et leur usage respectif y sont testés par des gens. Nous faisons des campagnes de recrutement sur des événements majeurs », précise Murielle Bouin. Et d'ajouter : « Nous allons bientôt tester des chaussures confort pour les personnes qui n'ont pas des pieds standard. Nous sommes à la recherche de testeurs. Ils repartiront deux heures après avec un chèque cadeau. »

Lundi dernier, Quentin Hubert, salarié d'une société hollandaise (Monitorling) travaillant avec la MACIF, partenaire de Calyxis, a quitté Barcelone où il vit pour venir tester une



Quentin Hubert est venu exprès

de Barcelone pour tester une application connectée.

application pour le maintien de la personne à domicile. « Grâce à ce système et aux capteurs présents dans la maison, l'aidant va pouvoir être alerté en cas d'anomalies. »

A SAVOIR

Les autres forums

Voici les dates et lieux des prochains « Cafés prévention » :
Secondigny (21 juin), Azay-le-Brûlé (26 juin), Nueil-les-Aubiers (11 septembre), Chef-Boutonne (28 septembre), Limalonges (5 octobre), Coulonges (9 octobre), Beauvoir-sur-Niort (11 octobre), Mauzé-sur-le-Mignon (20 novembre), Lezay (à définir), Vouillé (à définir), Argenton-l'Église (à définir), Moncoutant (à définir), Vasles (à définir), Pamproux (à définir).

Contact : 05 49 04 66 77.



« J'ai aimé les conseils diététiques »

Retraîtée de l'agriculture, Françoise Ayrault a participé, hier, au premier « Café prévention » organisé à Airvault. L'occasion pour la Deux-Sévirienne de présenter son association qui œuvre pour la mobilité rurale et de trouver des conseils avisés.

Pourquoi tenez-vous à présenter votre association ?

Françoise Ayrault : « J'assure les permanences de conductrice bénévole de Trans'Thouet depuis dix ans et je me suis rendu compte des difficultés des personnes âgées pour se déplacer en milieu rural. À quelques-uns, nous sommes venus pour renseigner les personnes et rappeler les modalités de fonctionnement et de déplacement de Trans'Thouet. »

Qu'attendiez-vous de ce forum à titre personnel ?

« Tout ce qui est présenté m'a plu, à commencer par les conseils diététiques. J'ai aussi retenu des idées pour faire des travaux de rénovation dans ma maison ancienne quand j'en serai propriétaire. Il y a des aménagements assez faciles à réaliser susceptibles d'améliorer la sécurité et la vie au quotidien. L'espace ludique



Françoise Ayrault.

me concerne moins, je n'ai jamais été sportive... Je jardine régulièrement et j'aime ça, cela représente je crois une bonne activité physique. »

Auriez-vous souhaité que d'autres problèmes soient évoqués au cours de ce forum ?

« Je m'aperçois que l'ordinateur devient de plus en plus un outil indispensable, ne serait-ce que pour faire sa déclaration d'impôt... Il va falloir s'y mettre, même si je n'en ai pas vraiment envie, pour ne pas rester bloquée dans certaines situations et je devrais bien sûr passer par une formation. »